

UCSC | GUIA DE APOYO PARA LOS PADRES DE OAKES ¹

Modo de Contactar al Grupo de Consejería y Contacto Para Hacer Citas:

Correo Electrónico: oakesadvising@ucsc.edu, Teléfono: (831) 459-2558

Sitio Web: <http://oakes.ucsc.edu/advising/index.html>

ESPERANZAS DE OAKES COLLEGE PARA SUS ALUMNOS DE PRIMER AÑO:

- Visite a uno de los consejeros al mínimo una vez cada 3 meses.
- Infórmese sobre el título que obtendrá, explore sus gustos a través de otras clases, y entienda los requerimientos que son necesitados para ese título.
- Conoce el equipo de Oakes que está aquí para ayudarles.
- Estudie en grupo con otros alumnos de sus clases.
- Utilice los recursos (e.g., Centro de Escritura, Centro Cultural, Eventos, Servicio de Consejería)
- Trate algo nuevo y fuera de lo común (i.e., una materia diferente, deporte, actividad, etc.).
- ¡Haga nuevas amistades y diviértase!

MANERAS DE APOYAR A SU ESTUDIANTE DURANTE DE LAS PRIMERAS 10 SEMANAS

Semana	Lo Que Pueden Esperar	Como Ayudar a Su Estudiante
1	Los estudiantes se estarán acostumbrando a una nueva comunidad con gente nueva y se pueden sentir emocionados o nerviosos.	Asegúrelos constantemente, motíveles a asistir sus clases, que participen en algún extracurricular, y que visiten a los consejeros!
2	Los estudiantes recibirán tareas para todas sus clases y aprenderán como crear y manejar sus propios horarios.	Pregúntenle a su estudiante si tiene un sistema de organización y recordatorios. Recuérdeles que hay tutoría a su disposición. Especialmente en el comienzo!!
3	Manejando su tiempo es muy importante porque los tres meses se pasan rápido. Algunos estudiantes se preocuparan por su trabajo o por hacer amigos, y otros se deprimirán por estar lejos de la casa.	Pregúntenle a sus estudiantes si están dedicando mínimo 10 horas a la semana para sus estudios. Recuérdenles que sus preocupaciones son válidas y que busquen ayuda. No están solos!
4-5	Los estudiantes tienen el examen de media temporada, cual requiere mucho tiempo de preparación. Los estudiantes se podrán sentir cansados o estresados.	Pregúntenles si necesitan ayuda con su manera de estudiar, manejando su tiempo o si necesitan relajarse. Anímelos a que visiten sesiones de tutoría, sesiones para estudiar con otros alumnos, y que visiten a sus profesores.
6-7	Los estudiantes comenzaran a apuntarse para clases para el siguiente trimestre y deberían empezar a pensar que título quisieran perseguir?	Recuérdenle a sus estudiantes que deberían visitar al equipo de consejería antes que tengan que aplicar a clases nuevas.
8	Los Estudiantes continuaran a tener trabajos para sus clases y necesitaran trabajar durante días feriados.	Por favor sean comprensivos y dejen que el estudiante termine sus tareas o trabajos durante el tiempo que ustedes quieran que regresen a casa.
9-10	Los exámenes de Fin de Año se acercan. Sus estudiantes necesitan desarrollar un plan (e.g., cuando dormirán, cuanto tiempo necesitaran para estudiar, ir a tutoría, etc.).	Motíveles a que asistan a tutoría. Pregúnteles como están. ¡Siempre asegúrese de apoyarlos y motivarlos!

El colegio es un tiempo muy emocionante y lleno de cambios para padres y sus estudiantes. Los animamos que utilicen estas estrategias para apoyar su familia. Si su estudiante está batallando y no sabe cómo ayudar, llámenos! Póngase en contacto con el personal del colegio, estamos aquí para ayudar!

¹ Le damos gracias a Porter College, Kresge College y a los estudiantes de Culture and Achievement Collaborative por su colaboración es finalizar este folleto.